

**Hand Hygiene, the golden key to preventing hospital infections**

**رعایت بهداشت دست، کلید طلایی پیشگیری از عفونتهای بیمارستانی**

**WHO**

- دست ها را خیس کرده و بعد آنها را صابونی کنید
- کف دست ها را با هم بشوئید
- بین انگشتان را در قسمت پشت بشوئید
- بین انگشتان را از روبرو بشوئید
- نوک انگشتان را در هم گره کرده و به خوبی بشوئید
- شست ها را جداگانه و دقیق بشوئید
- خطوط کف دست را با نوک انگشتان بشوئید
- دور مچ هر دو دست را بشوئید
- دست ها را با دستمال خشک کنید
- با همان دستمال شیر آب را ببندید دستمال را در سطل زباله بیندازید